

# Formation intensive en Acupuncture et Moxibustion Traditionnelles Chinoises - Sino-Energétique 3<sup>ème</sup> Edition -

## Un cursus complet et synthétique

- 6 séminaires de 4 jours  
pour 192h de formation certifiée

Ouvert aux thérapeutes et praticiens  
(débutant motivé ou en reconversion ? n'hésitez  
pas à nous contacter)

**Méthode progressive** pour aborder le monde  
très riche de la Médecine Energétique Chinoise  
tout en pratiquant dès le premier jour

Apprendre à :

- Prendre des pouls et harmoniser l'énergie
- Utiliser les aiguilles, les moxas
- Expérimenter l'acupression et les  
aimants thérapeutiques
- Réguler les déséquilibres

**Etude des outils classiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise** avec un  
approfondissement spécifique sur :

- Le travail en séance sur la fabrication des énergies Transcendantale, Génétique,  
Alimentaire et Comburante
- Un approfondissement du travail sur les Dan Tian, centres énergétiques et  
foyers permettant nos grandes étapes de transformation intérieure
- Les Merveilleux Vaisseaux, qui régissent notre ouverture de conscience et nos  
cycles de vie, grâce à des outils simples et pragmatiques

Des éclairages transverses permettront d'approfondir les notions étudiées et le travail  
effectué :

- Tradition chinoise
- Tradition hébraïque
- Traditions bouddhistes et indiennes
- Dermalgies de Jarricot
- Kinésiologie
- Qi Qong et méditations

## Dates et lieux :

- De octobre 2017 à juin  
2018
- 1<sup>er</sup> stage : 5 au 8 octobre
- Fontainebleau

Approche originale

- Convient tout autant aux personnes désireuses d'approfondir leurs pratiques  
qu'à des personnes nouvelles à ce référentiel

## Pédagogie rythmée :

- Le matin des cours  
théoriques
- L'après-midi des  
ateliers pratiques

## Tarif

120 € / jour de formation,  
soit 480 € par séminaire

## Accompagnement individualisé

2 formateurs pour 1 seul  
groupe par an

Places limitées

La formation de Sino-Energétique a été créée par feu le Dr Yannick Gruénais il y a une quinzaine d'année. Depuis trois ans elle est enseignée, à sa demande, par deux de ses élèves.

*« L'énergétique chinoise est basée sur une vision ancienne et plus proche de la vision chamanique que de la vision classique de la médecine traditionnelle chinoise. La prise des pouls y redevient plus importante que la réflexion sur les méridiens et les cinq éléments car cette médecine est basée sur une vision globale de l'homme au niveau du corps profond, des merveilleux vaisseaux et de l'utilisation du Yi-Jing. » Y. Gruénais*

L'ambition de Yannick fût également de relier son cheminement de développement personnel avec sa pratique médicale et thérapeutique, c'est dans ce cadre qu'il a opéré des rapprochements entre l'énergétique chinoise et des enseignements comme celui d'Annick de Souzenelle et de différents maîtres indiens.



## Progressivité du cursus

D'abord un séminaire d'initiation de quatre jours qui permet une présentation globale de ce qu'est la Sino-énergétique, comprendre la vision des trois étages de l'énergie, des grandes fonctions associées et ce qu'est la Taoïsme.

**A l'issue de ce séminaire, les stagiaires sont déjà capables d'appliquer des équilibrations** à travers le travail sur les quatre grandes énergies fondamentales ainsi que de « vider les pervers », c'est-à-dire enlever les perturbations et redonner de l'énergie.

- Un stage d'initiation pour **découvrir la matière et les premiers outils.**
- Cinq stages pour explorer les différents niveaux de l'énergie, leurs fonctionnements, les nombreuses possibilités de régulations ainsi que leurs **correspondances dans la vie quotidienne et le développement personnel.**
- **La pratique (50 %)** est toujours mise en avant tout au long des différents stages afin que chacun puisse développer son utilisation de l'approche.

# Contenu des stages

## Stage 1 : L'Homme entre Ciel et Terre

- Connaître les bases de l'histoire de la Chine et de la pensée chinoise
- Comprendre la structure de l'énergie, du Tao à l'humain
- Utiliser les quatre énergies fondamentales : Transcendantale, Alimentaire, Génétique et Comburante
- Nettoyer les pervers et redonner de l'énergie

*Outils : 14 tests musculaires, dermalgies de Jarricot, les pous du TAGC, 9 points de rééquilibrage*

## Stage 2 : Les DanTians

- Réguler la fabrication de l'énergie dans les trois foyers-réchauffeurs
- Appréhender les trois matrices de la vie humaine
- Utiliser les fenêtres du ciel, portes d'entrées de l'information

*Outils : les pous de foyers, 12 points pour agir sur les foyers, les pous de réchauffeurs, 12 points pour agir sur les réchauffeurs*

## Stage 3 : Les huit merveilleux vaisseaux

- Réguler la distribution de l'énergie par les huit méridiens curieux
- Identifier les tempéraments des Merveilleux Vaisseaux
- Connaître les cycles de vie selon les Merveilleux Vaisseaux
- Utiliser le Yi-jing thérapeutique

*Outils : 8 tests musculaires et dermalgies, 8 points pour agir sur les merveilleux vaisseaux, utilisation du Yi-Jing*

## Stage 4 : Les Organes et Méridiens

- Réguler l'utilisation de l'énergie par le corps et l'esprit
- Identifier les énergies perverses et les 5 modalités de l'âme
- Découvrir les pous angéliques et les correspondances avec l'Arbre de Vie

*Outils : les pous d'organes et de méridiens, tests musculaires additionnels, points lu et Mo d'organes, points de méridiens et de tête, pous angéliques et points d'équilibrage*

## Stage 5 : Les cinq mouvements élémentaires

- Connaître les cinq saisons, et notions de diététique
- Utiliser les cycles d'engendrement et de contrôle
- Appréhender le psychisme en énergétique
- Connaître le symbolisme des organes

*Outils : les pous de cinq éléments, les points penn et points antiques, utilisation des cinq saveurs, cinq sons, cinq couleurs*

## Stage 6 : Les six qualités du ciel

- Connaître les six grands méridiens
- Utiliser L'horloge circadienne
- Travailler la symbolique des méridiens

*Outils : points de régulation et de transfert, points d'actions sur les énergies climatiques, émotionnelles et tendino-musculaires*

## S' inscrire ou demander des infos

- Télécharger le bulletin d'inscription sur

<http://www.moxas-energies.com/actualites/>

- Contactez-nous sur notre mail commun

[sinoenergetique@gmail.com](mailto:sinoenergetique@gmail.com)

[www.facebook.com/sinoenergetiqueformation/](http://www.facebook.com/sinoenergetiqueformation/)

*Ou bien directement :*

- Amar FUNEL - Energétique Chinoise, St Etienne

06 70 00 41 58 - [amarfunel@gmail.com](mailto:amarfunel@gmail.com), [facebook.com/sinoenergetique](https://www.facebook.com/sinoenergetique)

- Benjamin VINCENT - Energétique Chinoise, Paris - Fontainebleau

06 58 91 87 75 - [benjamin.vincentlg@gmail.com](mailto:benjamin.vincentlg@gmail.com), [moxas-energies.com](http://moxas-energies.com)



---

[sinoenergetique@gmail.com](mailto:sinoenergetique@gmail.com)

[www.facebook.com/sinoenergetiqueformation/](http://www.facebook.com/sinoenergetiqueformation/)